



**Vorträge
und persönliche
Beratung**

von Claudia Erdmann,
der Spezialistin für Schlaf-
und Rückengesundheit

RückenTage 16.+17. Feb. 2018

Endlich gut schlafen!

Rückenqual und Bettauswahl

Worauf kommt es beim Matratzenkauf an und wie vermeide ich Fehlkäufe?

Freitag, 16. Feb., 17 Uhr und Samstag, 17. Feb., 11 Uhr

Kissen: Die Matratze für Ihre Halswirbelsäule

Welches Kissen unterstützt mich bei Nackenproblemen und Kopfschmerzen?

Freitag, 16. Feb., 11 Uhr und Samstag, 17. Feb., 15 Uhr

Die RückenTage finden hier statt: Geismar Landstraße 16 / Parkplätze direkt vor der Tür

Vereinbaren Sie gleich
Ihren persönlichen Beratungstermin:
Telefon 05 51 - 522 00 12,
www.betten-heller.de

**Bette
HELL**